

3月15日 限り

カード会員様特別企画

5倍

いつも

※お直し・お湯・商品券・たばこ・岡山県指定のみ産品生産者コーナーの一部の商品を除きます。Aコープカードをご持参の方はサービスカウンターへどうぞ。

数量限定!!お値打ち!!

タイムサービス

おさ 8時30分~ひる13時

お1人様1箱限り

熊本県産地 ぼうれん草 (1袋) 118円

熊本県産地 じゃがいも (1玉) 178円

インドネシア産地 特大バナメイエビ (養殖・解凍) (10尾入) 580円

大鵬薬品 チオピタドリンク (10本入・1箱) 598円

阪本鶏卵 温泉たまご (3個入) 138円

3月16日 限り

月曜恒例

お買得品満載!

均一セールの日

本体価格 88円 均一 税込価格 95円

本体価格 100円 均一 税込価格 108円

新鮮野菜が いっぱい!

青果のサービスデー

熊本県産地 なす (2本) 高知県産地 きゅうり (1本)

高知県産地 ししとう (1パック) 広島県産地 スプラウト (1パック)

中国産地 にんにく (3玉入・1ネット)

その他 もりだくさん!

国内産 若鶏ムネミンチ (100g当り)

トリンブーツ 味付もずく (三杯酢・黒酢) (各1パック)

その他多数取り揃えております。

150円 均一

200円 均一

300円 均一

アメリカ産地 オレンジ (1玉)

エクアドル産地 バナナ (1カット) 数量限定

フロリダ産地 グレープフルーツ (1玉)

福岡県産地 キウイフルーツ (2玉)

長崎県産地 春サワラ切身 (1切)

たまごのサービスデー

※入荷次第販売となります。

数量限定

たまご (赤玉/1パック) 258円

税込1,500円以上(たまごは除く)お買い上げのお客様

お1人様1パック限り

お肉のサービス

お刺身身合せ 5点盛 (6パック) 1,380円

お魚屋さんの にぎり寿司 (8カス入/1パック) 630円

豚ロース肉! 均一

岡山県産地 ピーチボーク ロース (生巻焼き用) (各100g当り) 198円

岡山県産地 森林どりモモ肉 (100g当り) 138円

森永 焼きプリン (1個) 148円

オハヨー おいしい 低脂肪乳 (1000ml) 228円

たまごのサービスデー

※入荷次第販売となります。

数量限定

たまご (白玉/1パック) 248円

たまご (赤玉/1パック) 258円

税込1,500円以上(たまごは除く)お買い上げのお客様

お1人様1パック限り

赤玉が白玉いすれか

岡山県産地 ピーチボーク 豚小間切れ (100g当り) 148円

国内産 豚ロース テキカツ用 (解凍) (100g当り) 198円

日本食研 豆腐ハンバーグ (1個) 118円

タイムサービス

お買得品がもりだくさん!

おさ 8時30分~ひる13時

季節の天ぷら 盛合せ (1パック) 390円

ヤマサ 北海の味サラダ 100円

三元豚 とんかつ使用の かつ丼 (1パック) 490円

岡山県産れんこんコロケ (3個入・1パック) 360円

和風キムチ (500g) 348円

納豆 (45g×3) 98円

青果市

広島県産地 はっさく (1玉) 158円

熊本県産地 トマト (1玉) 118円

熊本県産地 サンぶじ (1玉) 298円

鹿兒島県産地 春キャベツ (1玉) 158円

佐賀県産地 新玉ねぎ (3玉入・1ネット) 350円

長崎県産地 新メークイン (3本入・1袋) 278円

長崎県産地 洋人参 (1玉) 198円

いちごの日

岡山県産地 いちご (1パック) 498円

新味料

キング醸造 日の出 新味料・料理酒 (各1ℓ) 168円

中華野菜 酢豚・エビチリ・油淋鶏 (各1パック) 390円

タルタルたっぶり チキン南蛮 (1パック) 390円

3月17日 限り

火曜恒例

タイムサービス

お買得品がもりだくさん!

おさ 8時30分~ひる13時

長崎県産地 ブロッコリー (1株) 158円

日清 フラワー 薄力小麦粉 (1袋) カメリア 強力小麦粉 (各1kg) 230円

パンのサービス

クラウン ソフトパン粉 (320g) 108円

西大寺店限定

あわしま堂商品

Aコープカードポイント

5倍

3月18日 水曜日 限り

熊本県産地 しらぬひ (1玉) 198円

広島県産地 はっさく (1玉) 138円

熊本県産地 トマト (1玉) 118円

長崎県産地 大根 (1本) 158円

鹿兒島県産地 春キャベツ (1玉) 158円

3月19日 木曜日 限り

お買得

北海道産 生タラ (100g当り) 198円

佐賀県産地 新玉ねぎ (3玉入・1ネット) 350円

長崎県産地 新メークイン (1袋) 278円

長崎県産地 洋人参 (3本入・1袋) 198円

精肉コーナー

3日間の売り出し

3/17火~19木

よりどり 3パック 本体価格 1,000円

税込価格 1,080円

1パック(本体価格369円) (税込価格398円)

岡山県産地 いちご (1パック) 498円

高知県産地 ピーマン (1袋) 138円

メキシコ産地 南瓜 (1/4カット) (1袋) 178円

高知県産地 ぶなしめじ (1袋) 98円

兵庫県産地 釜揚げしらす (解凍) (100g当り) 398円

タイムサービス

お買得品がもりだくさん!

おさ 9時~10時30分

数量限定

高知県産地 きゅうり (1本) 58円

高知県産地 きゅうり (2本) 98円

日清 どん兵衛 きょうねうどん (95g) 138円

常盤薬品 ビタミン (10本入・1箱) 538円

タイムサービス

お買得品がもりだくさん!

おさ 9時~10時30分

数量限定

高知県産地 きゅうり (1本) 58円

高知県産地 きゅうり (2本) 98円

日清 どん兵衛 きょうねうどん (95g) 138円

常盤薬品 ビタミン (10本入・1箱) 538円

お1人様3個限り

日清 どん兵衛 きょうねうどん (95g) 138円

お1人様1箱限り

常盤薬品 ビタミン (10本入・1箱) 538円

手仕込み鶏天 (100g) 190円

具だくさん 海者ちらし (1パック) 390円

手仕込み鶏天 (100g) 190円

具だくさん 海者ちらし (1パック) 390円

ミンティア

ミンティア 各種 (各400g) 198円

マルマツ 包み餃子各種 (各1パック) 348円

ごぼうの 甘から揚げ (100g) 170円

だし香る! 手仕込み和風唐揚げ (100g) 190円

森永 まさばの空 (1000ml) 248円

マルキン 元氣納豆 九州本仕込み (40g×3) 100円

あじフライ (2尾入) 290円

ダブル海老天重 (1パック) 490円

むかしの コロッケ (4個入/1パック) 200円

オハヨー オハヨー牛乳 (1000ml) 268円

雪印メグミルク ネオソフト (1個) 298円

手仕込み鶏天 (100g) 190円

具だくさん 海者ちらし (1パック) 390円

オハヨー オハヨー牛乳 (1000ml) 268円

雪印メグミルク ネオソフト (1個) 298円

手仕込み鶏天 (100g) 190円

具だくさん 海者ちらし (1パック) 390円

チリ産 塩鱈サケ (養殖・解凍) (100g当り) 238円

国内産 豚ロース テキカツ用 (解凍) (100g当り) 198円

日本食研 豆腐ハンバーグ (1個) 118円

エバラ すき焼のたれマイルド (500ml) 258円

広島県産 カキフライ (5個入・1パック) 290円

だし香る! 手仕込み和風唐揚げ (100g) 190円

国内産 若どりモモ肉唐揚げ用 (約250g入) 290円

国内産 牛小間切れ (約120g入) 190円